

Муниципальное автономное образовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа №2
структурное подразделение детский сад №3

Конспект спортивного развлечения
«Космическое путешествие»
(по физическому развитию)
(средняя группа)

Воспитатель: Глазкова В.Ю (ВК)

пгт. Серышево, 2026 г.

Спортивное развлечение «Космическое путешествие»

Программное содержание: совершенствовать двигательные умения и навыки детей; воспитывать командные качества; воспитывать чувство гордости за нашу Родину; доставить детям чувство радости.

Ход мероприятия:

Ведущая:

День сегодня не простой,

Это в мире знает каждый.

Впервые в космос полетел

Человек с Земли отважный.

Ведущая: Дорогие ребята, мы с вами собрались на празднике, посвященному Дню космонавтики.

Люди с давних времён мечтали освоить космическое пространство.

12 апреля 1961 года в космос впервые в мире на космическом корабле «Восток» поднялся человек. Это был наш соотечественник. Кто знает, как его звали?

Дети: Юрий Алексеевич Гагарин.

Ведущая: А хотите стать космонавтами и отправиться в необычное космическое путешествие к планетам? Вы знаете, космонавты должны быть ловкими и быстрыми, поэтому начнём наше путешествие с тренировки. Готовы ребята?

Ведущая: Я предлагаю вам отправиться в комическое путешествие.

Ведущая: Предлагаю вновь провести небольшую разминку - ведь каждое занятие спортом необходимо начинать с нее.

Разминка «Космодром».

Всё готово для полёта, (Дети поднимают руки сначала вперёд, затем вверх).

Ждут ракеты всех ребят. (Соединяют пальцы над головой, изображая ракету).

Мало времени для взлёта, (Маршируют на месте).

Космонавты встали в ряд. (Встали прыжком – ноги врозь, руки на поясе).

Поклонились вправо, влево, (Делают наклоны в стороны).

Отдадим земной поклон. (Делают наклоны вперёд).

Ведущая: Отправляемся в полет! Отсчет 3,2,1, ПУСК!!!

Ведущая: Вот мы и оказались с вами в космическом пространстве.

Ведущая: Ребята, а какой же праздник без космических эстафет!

Ведущая: Игра «Полет на Луну»

Нам помогут вот эти обручи, каждый из которых будет обозначать лунную площадку, на которую приземлятся наши космонавты. (На полу лежат обручи по количеству детей). По сигналу «Взлетаем!» все дети должны развести в стороны руки и побегать по залу. По команде «Посадка на Луне!», дети должны подбежать к своим обручам и встать внутри них.

Ведущая: Игра «Ракетодром».

Сейчас каждый из детей превратится в ракету. Чтобы как-то отделить наши ракеты одну от другой, на пояс каждому из вас мы повяжем цветную ленточку.

Ведущая повязывает на талию детям цветные ленточки — красные, синие, желтые, поясняя, кому, какого цвета лента досталась. Затем все дети выстраиваются в ряд вдоль одной стороны зала.

Ваша задача — внимательно слушать мою команду. Чей цвет я назову, та ракета и должна будет вылететь с космодрома — добежать до противоположной стены и встать там.

Ведущая подает команду: «Красные!»; по этой команде выбегают те дети, у кого привязана красная лента. Дети добегают до противоположной стены и останавливаются, поджидая других. Затем ведущая подает команды оставшимся детям: «Синие!», «Желтые!» Игра повторяется несколько раз.

Ведущая: Игра «Космический мусор» По залу рассыпаны скомканные бумажки «космический мусор» и детали конструктора. С помощью лопаток или больших ложек «роботы» собрать мусор в свои «отсеки» (корзины). Руками трогать мусор нельзя!

Ведущая: Игра «Сстыковка»

Двое детей из команд зажимают между животами мяч. Им нужно дойти до финиша, не уронив мяч и не помогая себе руками. Если мяч упал — «стыковка» не удалась, пара возвращается на старт.

Ведущая: Игра «Ракета, Спутник, Метеорит»

Дети бегают врассыпную. Воспитатель дает команды:

«**Ракета!**» - дети соединяют руки над головой треугольником и замирают.

«**Спутник!**» - встают в пары и кружатся.

«Метеорит!» - ложатся на пол и сворачиваются калачиком.

Ведущая: космические загадки

- Голубая простыня весь свет одевает. (Небо.)
- Золотые цветы вечером расцветают, а утром исчезают. (Звезды.)
- Над бабушкиной избушкой висит хлеба краюшка. Собака лает, а достать не может. (Месяц.)
- Искры небо прожигают, а до нас не долетают. (Метеориты.)
- Пролетел по небу дом, космонавты в доме том, (Ракета.)

Ведущая: Отлично! Вы молодцы, ребята, так много испытаний преодолели.

Мы посвящаем вас в космонавтов и вручаем вот такие космические медали «Юный космонавт» (торжественное вручение медалей детям).

Ведущая: Вот какой замечательный у нас получился праздник — День космонавтики. Мы вспомнили первого космонавта планеты Юрия Алексеевича Гагарина.

Ведущая: В честь Гагарина - проспекты,

Корабли и катера...

Нынче праздник космонавтов.

Космонавтике...

Все: Ура!

Ведущая: Но вот наше путешествие походит к концу. И нам, ребята, пора возвращаться. Летим на землю в детский сад! Начинаем отсчет: 3,2,1 – Пуск!

Ведущая:

Мы из полёта возвратились.

И на Землю приземлились

Ведущая: Молодцы! Вот и закончилось наше космическое путешествие.