

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №2 пгт Серышево
структурное подразделение детский сад №3

Консультация для родителей «Безопасное лето»

Составила: Каракон Екатерина Анатольевна
воспитатель высшей квалификационной категории

пгт Серышево, 2026 г.

Консультация для родителей «Безопасное лето»

Лето – самое короткое и долгожданное время года для детей и родителей. Пока есть возможность, хочется успеть все: вволю погулять, искупаться, покататься на велосипеде. Лето дает возможность для движения, прогулок, походов и поездок, которые, сочетаясь с повышенной любознательностью детей и их стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций. Чтобы летние каникулы не омрачались травмами и болезнями, достаточно соблюдать правила безопасности детом для детей: и взрослым, и, конечно, самим детям. Помните за здоровье детей отвечают взрослые.

Безопасность на дороге:

- Находясь с ребенком на проезжей части, переходите дорогу размеренным шагом;
- Не посылайте ребенка переходить или перебегать дорогу впереди Вас – этим вы обучаете его переходить дорогу, не глядя по сторонам;
- Научите ребенка прежде, чем сделать первый шаг с тротуара, осмотреть дорогу во всех направлениях;
- Начинать движение через проезжую часть на зеленый сигнал светофора можно только убедившись, что все машины остановились;
- Объясните ребенку, как определять, какая машина едет прямо, а какая готовится к повороту;
- Помните, входить в любой вид транспорта и выходить из него можно только тогда, когда он стоит;
- Выходить на дорогу из – за стоящего транспорта нельзя!

Осторожно солнце:

Не контролируемое пребывание детей на солнце и на улице в экстремальную жару могут привести к солнечным ожогам или тепловому удару.

- Избегайте прогулок с ребенком на открытом солнце в период с 11 часов до 16 часов;
- При выходе на улицу на голове ребенка всегда должен быть головной убор: панамка или шляпка с широкими полями, кепка или бандана с козырьком и защитой шеи;
- Если запланировано длительное пребывание на ярком солнце, используйте солнцезащитные очки;
- Во избежание солнечных ожогов используйте специальную детскую солнцезащитную косметику;

- Обеспечьте ребенку достаточный питьевой режим. Берите на прогулку бутилированную воду.

Безопасность на воде:

- Не разрешайте ребенку купаться без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах;
- Отпускайте детей в воду только в плавательном жилете или нарукавниках;
- Не допускайте детских игр в воде, где участники прячутся под водой или их «топят»;
- Не разрешайте ребенку заплывать за плавучее ограждение, нырять в неизвестных местах водоема во избежание травм;
- Контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения;
- Защищайте кожу от солнечных лучей, пользуйтесь солнцезащитными средствами;
- Находясь у воды, помните о собственной безопасности и безопасности ваших детей!